

Férfi mérettáblázat

Testméretek cm-ben (álló táblázat)

Nemzetközi	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Testmagasság (cm)	180	180	180	180	180	180	180
Mell (a) (cm)	89	93	97–104	105	109	113	117
Derék (b) (cm)	79	82	86–90	94	98	103	108
Csípő (c) (cm)	95	98	102– 106	110	114	118	122
D (német)	44	46	48/50	52	54	56	58
E/I (olasz)	44	46	48/50	52	54	56	58
FR (francia)	44	46	48/50	52	54	56	58
GB (brit)	34	36	38/40	42	44	46	48
USA	34	36	38/40	42	44	46	48
RUS (orosz)	44	46	48/50	52	54	56	58
BRAS (brazil)	36	38	40	42	44	46	48
MEX	CH	M	G	EG	EEG	EEEG	*
China	165/92 B	170/96 B	175/100 B	180/104 B	185/108 B	190/112 B	195/116 B
Japán/Tajvan/Hongkong	S	M	L	LL/XL	3L/XXL	4L	5L

Magyarázat a mért adatokhoz

- **Testmagasság:** A táblázat 180 cm-es átlagos testmagasságra van optimalizálva.
- **Mell (a):** Mérje a mellkas legszélesebb részén.
- **Derék (b):** Mérje a derék legkeskenyebb pontján.
- **Csípő (c):** Mérje a csípő legszélesebb pontján.



Méretmegfeleltetések

- **D (német), E/I (olasz), FR (francia), GB (brit), USA, RUS (orosz), BRAS (brazil), MEX, China, Japán/Tajvan/Hongkong:** Az egyes országok/térségek szerinti szabványos méretjelölések.

A fentiek alapján egyszerűen kikereshető a megfelelő nemzetközi méret a saját testméreteihez igazodva.

Női mérettáblázat:

Testméretek cm-ben (álló táblázat)

	XS	S	M	L	XL	XXL
Testmagasság (g)	170	170	170	170	170	170
Mell (a)	80	84	88–92	96	100	104
Derék (c)	65	68	72–77	80	84	90
Csípő (d)	92	95	99–103	107	111	115
D (német)	34	36	38/40	42	44	46
E/I (olasz)	38	40	42/44	46	48	50
FR (francia)	36	38	40/42	44	46	48
GB (brit)	8	10	14	16	18	20
USA	6	8	12	14	16	18
RUS (orosz)	42	44	46/48	50	52	54
BRAS (brazil)	32	34	36	38	40	42
MEX	CH	M	G	EG	EEG	EEEG
China	160/80 A	165/84 A	170/88 A	175/92 A	180/96 A	185/100 A
Japán/Tajvan/Hongkong	S	M	L	XL	XXL	XXL

Mértékegységek magyarázata

- **Testmagasság (g):** Átlagos testmagasság (cm).
- **Mell (a):** Mérje a mellkas legszélesebb pontján.
- **Derék (c):** Mérje a derék legkeskenyebb pontján.
- **Csípő (d):** Mérje a csípő legszélesebb pontján.

Méretmegfeleltetések

A táblázatban szereplő oszlopok a különböző országok vagy térségek méretezési rendszerét mutatják be:

- **D (német), E/I (olasz), FR (francia), GB (brit), USA, RUS (orosz), BRAS (brazil), MEX, China, Japán/Tajvan/Hongkong**

Így gyorsan összevetheti saját méreteit a megfelelő nemzetközi szabványokkal.

